



Os
Cinco

Elementos

Manual básico para harmonização de ambientes

Leila Lins

*“O equilíbrio é
fundamental para
alcançarmos a harmonia
em nossas vidas”*

O Feng Shui é uma arte que busca proporcionar o equilíbrio em nossa casa para trazer a harmonia para nossas vidas.

Segundo a filosofia chinesa, nós somos diretamente influenciados pelas energias da natureza.

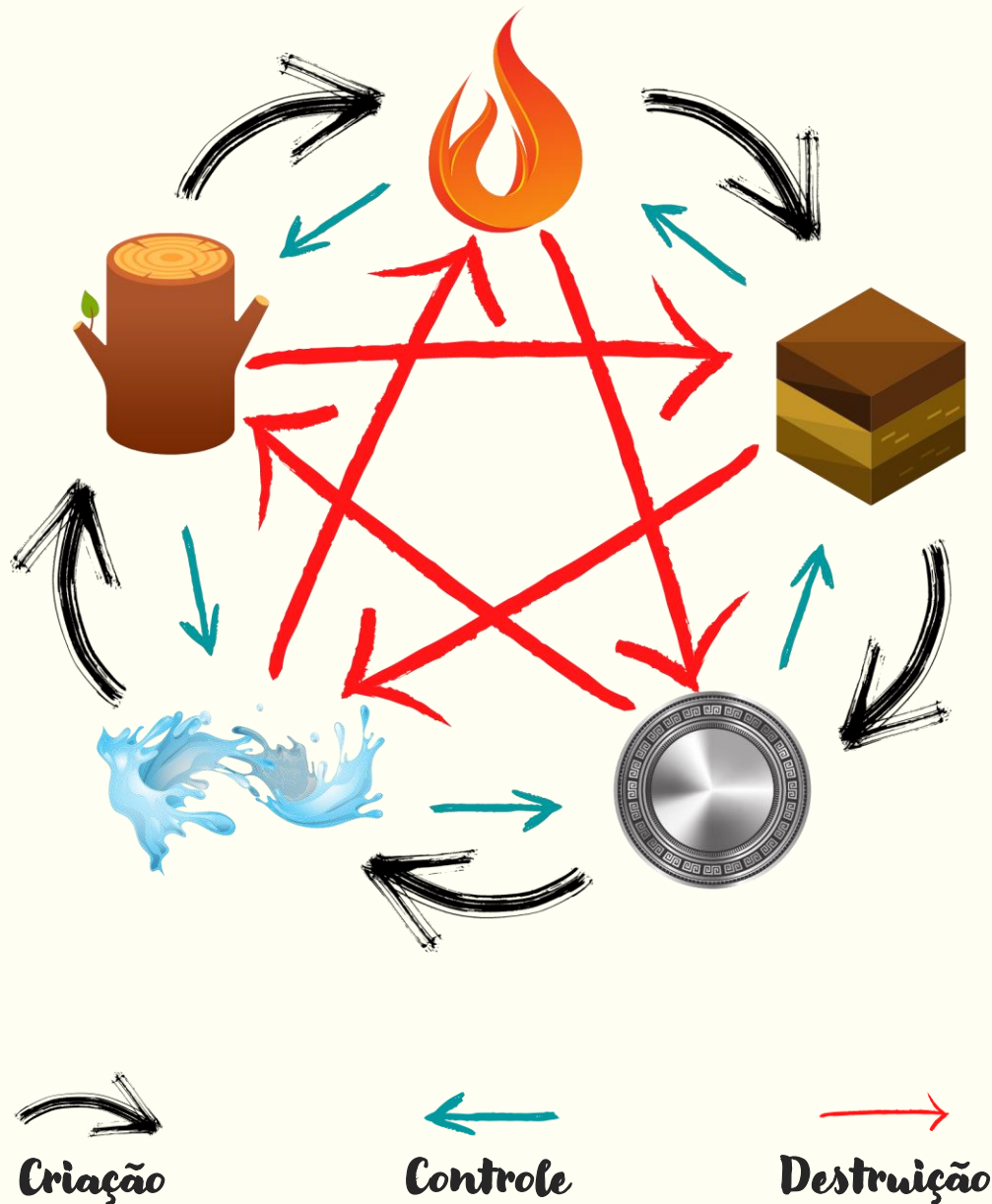
Elas são representadas por cinco elementos, que devem estar presentes de forma equilibrada em todos os cômodos de nossa casa.

Quando aplicamos o Ba-Guá numa casa, percebemos qual elemento deve predominar em cada cômodo, para ativar as energias referentes aos diferentes setores da vida.

Mas antes de fazer esta aplicação e ativar esta predominância, é importante entender o ciclo dos elementos e verificar se todos os cômodos de sua casa estão em equilíbrio.

Os cinco elementos energéticos da natureza são:

Fogo, Terra, Metal, Água e Madeira



Eles interagem entre si num ciclo constante de criação (favorecimento), controle e destruição, e por isso devem estar em equilíbrio em nossos lares, para que a energia de cada um possa influenciar nossas vidas de forma harmônica.

O Ciclo de Criação



O Fogo produz cinzas, criando a Terra.

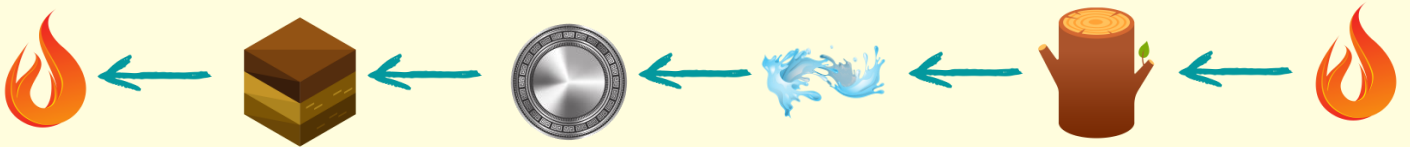
A Terra se solidifica em minerais, criando o Metal.

O Metal se derrete, criando a Água.

A Água nutre as plantas, criando a Madeira.

A Madeira alimenta as chamas, criando o Fogo.

O Ciclo de Controle



O Fogo reduz a Madeira, queimando-a.

A Madeira reduz a Água, sugando-a.

A Água reduz o Metal, corroendo-o.

O Metal reduz a Terra, tirando seus nutrientes.

A Terra reduz o Fogo, abafando-o.

O Ciclo de Destruição



O Fogo destrói o Metal, derretendo-o.

O Metal destrói a Madeira, derrubando-a.

A Madeira destrói a Terra, tirando seus nutrientes.

A Terra destrói a Água, absorvendo-a.

A Água destrói o Fogo, apagando-o.

Como harmonizar os cinco elementos em sua casa?

Precisamos observar cada cômodo de nossa casa e perceber de que forma os elementos estão presentes. Por exemplo, os banheiros e áreas de serviço trazem consigo forte presença do elemento Água. É preciso equilibrar este excesso trazendo outros elementos para estes ambientes.

Da mesma maneira, outros cômodos podem estar desequilibrados dependendo da maneira como mobiliamos ou decoramos: cada um dos elementos pode ser representado através de cores, formas geométricas, ou pela presença do próprio material em cada cômodo.

Observe atentamente cada cômodo de sua casa. Qual o formato dos quadros, almofadas, prateleiras presentes em cada um? Qual material compõe a mobília? De que cor são as paredes e os objetos presentes nestes cômodos?

A partir desta observação, você poderá identificar os ajustes necessários para trazer mais equilíbrio ao seu lar, atraindo assim mais harmonia para sua vida.



Cor: Vermelho

Forma: Triângulo

Objetos: Velas, Luminárias e Representação de Animais – couros, peles, imagens de animais.

Cor: Amarelo e tons terrosos

Forma: Quadrado

Objetos: Azulejos, Cerâmica e Imagens de campos ou desertos.

**Metal**

Cor: Branco

Forma: Redondo ou Oval

Objetos: Esculturas, Porta-Retratos e Relógios.

Cor: Azul e Preto

Forma: Ondulado

Objetos: Espelhos, Fontes e Vidros

**Madeira**

Cor: Verde

Forma: Retângulo vertical

Objetos: Plantas, Quadros ou Tecidos com estampas florais e Estátuas.

Gostou do conteúdo?

Acesse nosso site:

www.adorofengshui.elasurfa.com.br

Siga-nos no instagram:

[@adorofengshui](https://www.instagram.com/adorofengshui)

Entre para nosso grupo de Whatsapp:

<http://bit.ly/adorofengshuiwagroup>

Estude mais sobre o assunto!

[Veja os livros que indicamos](#)

Manual básico para harmonização de ambientes

Leila Lins